



# Parafia św. Stefana Króla w Warszawie

V Niedziela Zwykła  
04 luty 2024



swstefana/



## Prawidło tygodnia:

„Maryjo, Królowo Polski, bądź natchnieniem dla tych,  
którzy walczą o trzeźwość narodu.”

- św. Jan Paweł II

W 2024 roku Apostolstwu Trzeźwości i Osób Uzależnionych towarzyszy hasło: „Trzeźwość polską racją stanu”. Autorem tych słów jest bł. kard. Stefan Wyszyński. Jego zaangażowanie w walkę o trzeźwość polskiego narodu miało swoje źródło w wielkiej miłości do Boga, Kościoła i naszej Ojczyzny. Bolało go to wszystko, co ją osłabiało, niszczyło, odbierało jej wolność wewnętrzną i zewnętrzną. Inicjował i wspierał różne działania abstynenckie, gdyż był przekonany, że przez dobrowolną abstynencję wielu dojdziemy wreszcie do trzeźwości wszystkich Polaków.

Źródło: [www.kongrestrzezowosci.pl](http://www.kongrestrzezowosci.pl)



**Wszehmogący Boże, strzeż nieustannie swojej rodziny z ojcowską dobrocią, a ponieważ całą nadzieję pokładamy w łasce niebieskiej, \* otaczaj nas zawsze swoją opieką. Amen.**

## CZYTANIE I

Hi 7, 1-4. 6-7

*Marność życia ludzkiego*

Hiob przemówił w następujący sposób: «Czyż nie do bojowania podobny był człowiek? Dni jego czyż nie są dniami najemnika? Jak sługa wzdycha on do cienia, i jak najemnik czeka na zapłatę. Tak moim działem miesiące nicości i wyznaczono mi noce udręki. Położę się, mówiąc do siebie: Kiedyż zaświta i wstanę? Przedłuża się wieczór, a niepokój mnie syci do świtu. Dni moje lecą jak tkackie czółenka, i kończą się, bo braknie nici. Wspomnij, że dni me jak powiew. Ponownie oko me szczęścia nie zazna».

**Panie, Ty leczysz złamanych na duchu.**

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać

psalmy Bogu, \*

słodko jest Go wysławiać.

Pan buduje Jeruzalem, \*

gromadzi rozproszonych z Izraela.

On leczy złamanych na duchu \*  
i przewiązuje ich rany.

On liczy wszystkie gwiazdy \*  
i każdej imię nadaje.

Nasz Pan jest wielki i potężny, \*

a Jego mądrość niewypowiedziana.

Pan dźwiga pokornych, \*

karki grzeszników zgina do ziemi.

## CZYTANIE II

1 Kor 9, 16-19. 22-23

*Biada mi, gdybym nie głosił Ewangelii*

Bracia: Nie jest dla mnie powodem do chluby to, że głoszę Ewangelię. Świadom jestem ciężącego na mnie obowiązku. Biada mi bowiem, gdybym nie głosił Ewangelii! Gdybym to czynił z własnej woli, miałbym zapłatę, lecz jeśli działam nie z własnej woli, to tylko spełniam obowiązki szafarza. Jakąż przeto mam zapłatę? Otóż tę właśnie, że głosząc Ewangelię bez żadnej zapłaty, nie korzystam z praw, jakie mi daje Ewangelia. Tak więc nie zależąc od nikogo, stałem się niewolnikiem wszystkich, aby tym liczniejsi byli ci, których pozyskam. Dla słabych stałem się jak słaby, by pozyskać słabych. Stałem się wszystkim dla wszystkich, żeby uratować choć niektórych. Wszystko zaś czynię dla Ewangelii, by mieć w niej swój udział.

**Jezus wziął na siebie nasze słabości  
i dźwigał nasze choroby.**

## EWANGELIA

Mk 1, 29-39

*Jezus uzdrawia i wypędza złe duchy*

Po wyjściu z synagogi Jezus przyszedł z Jakubem i Janem do domu Szymona i Andrzeja. Teściowa zaś Szymona leżała w gorączce. Zaraz powiedzieli Mu o niej. On podszedł i podniósł ją, ujawszy za rękę, a opuściła ją gorączka. I usługiwała im. Z nastaniem wieczora, gdy słońce zaszło, przynosili do Niego wszystkich chorych i opętanych; i całe miasto zebrało się u drzwi. Uzdrowił wielu dotkniętych rozmaitymi chorobami i wiele złych duchów wyrzucił, lecz

nie pozwalał złym duchom mówić, ponieważ Go znały. Nad ranem, kiedy jeszcze było ciemno, wstał, wyszedł i udał się na miejsce pustynne, i tam się modlił. Pośpieszył za Nim Szymon z towarzyszami, a gdy Go znaleźli, powiedzieli Mu: «Wszyscy Cię szukają». Lecz On rzekł do nich: «Pójdźmy gdzie indziej, do sąsiednich miejscowości, abym i tam mógł nauczać, bo po to wyszedłem». I chodził po całej Galilei, ucząc w ich synagogach i wyrzucając złe duchy.

## Rozważanie

Piąta Niedziela Zwykła B 2024 r.  
Mk 1, 29-39

Uzdrowienia w domu Piotra i w okolicy Kafarnaum

*Racz mnie podnieść, o Prawico Potężnego, abym i ja  
Ci służył jak ona, o Ty, który dajesz życie mojej duszy  
/ Nerses Snorhali + 1173 w książce: Ks. Marek  
Starowieyski Ojcowie żywi 1979 r. S. 191/*

W Ewangelii Marka cuda mają na celu stopniowe odsłanianie prawdziwej obecności Jezusa, która w pełni ukaże się na krzyżu i w wydarzeniach Paschy. Ta perykopa zawiera trzy epizody: pierwszy dotyczy uzdrowienia teściowej Szymona, drugi stanowi opis cudów Jezusa, trzeci mówi o odejściu Jezusa z Kafarnaum. Uzdrawienie teściowej Piotra... nie dotyka czoła kobiety, Jezus leczy dotykając ręki. Ręka jest symbolem działania, Uzdrawiona kobieta wstaje i zaczyna usługiwać.

„Tak więc nie należąc do nikogo, stałem się niewolnikiem wszystkich” - słyszeliśmy w drugim czytaniu. Jan Paweł II tak to komentuje: „Trudno byłoby znaleźć słowa, które mogłyby powiedzieć więcej: głosić Ewangelię znaczy stać się „niewolnikiem wszystkich, aby tym liczniejsi byli ci, których pozyskam”. Na podstawie tego dnia, który upłynął w Kafarnaum, można stwierdzić, streszczając, że ewangelizacja prowadzona przez samego Chrystusa polegała na nauczaniu o królestwie Bożym i na służbie cierpiącym. Jezus jest Ewangelią. Jako daleki następca tego Piotra na Stolicy rzymskiej, pragnę powtórzyć Chrystusowi w waszej wspólnotie parafialnej te słowa: Panie, wszyscy Cię szukają. Niech w tych słowach, drodzy bracia i siostry, znajdzie potwierdzenie fakt, że czynicie wszystko dla Ewangelii, by mieć w niej swój udział. Modlitwa jest także pierwszym i podstawowym apostołstwem wspólnoty chrześcijańskiej, apostołstwem modlitwy i apostołstwem parafii poprzez modlitwę. Z tego to rodzi się także cała ewangelizacja parafii,

odpowiedzialność za Ewangelię. Modlitwa jest duszą parafii. Modlitwa jest drogą. Na tej drodze dokonuje się powołanie człowieka” / *Homilie 2011, s. 584-588 /*.

Modlitwa chwalebna, dziękczynna, przebłagalna, błagalna / treść /.

Modlitwa prywatna, publiczna, liturgiczna / forma /.

Modlitwa myślna, słowna, śpiewana.

Adoracja.

Post.

W sakramentach Chrystus nas dotyka, aby nas uzdrowić / KKK 1504 /. Wszystkich obecnych na liturgii Jezus chce uzdrowić z grzechu obojętności i opieszałości wobec chorych obecnych we wspólnocie. Eucharystia jest też miejscem uwielbienia Boga. „Przynosili do Niego wszystkich chorych i opętanych”. Słowo „Przynosili” podkreśla braterstwo, troskę i pomoc drugiemu człowiekowi w potrzebie. A Jezus, kiedy widzi zaangażowanie człowieka dla dobra bliźniego - działa / *Ks. Stanisław Ormanty TChr /*.

Pomost

Wybrany

Wybór wybrałeś

za

Światłem Nieznanym

na światło znajome

oślepy

ręce przed sobą

ku Ramionom Rozpiętym

w ekstazie

i wąpień wiecznego POMIĘDZY

smaganiach

Pomost

imię

Wybrania

/ *S. Bożena Anna Flak, Londyn, 14 czerwca, 2020 - Księdzu Stanisławowi Stradomskiemu, w sześćdziesiątą rocznicę święceń kapłańskich /*.

Poetka Siostra Bożena Flak w książce pt. - „Powroty dobrych fal” / 2011 / pisze Oleńce, chrestnej córce, siedem odłon, a na początku jest zdjęcie Jezusa na krzyżu i podpis: Przyjaciół. Kończy: Niech Eucharystia będzie ci Historią Żywą. Każda Komunia święta Pierwszą Komunią. I na koniec: Na drogę zapamiętaj: Modlitwa to ufność.

W Eucharystii Kościół spotyka Chrystusa / *Max Thurian, Eucharystia 2005, s. 33/*

W akcie pokuty i po czytaniu lub homilii rozważają to, co usłyszeli, po Komunii świętej zaś wychwalają Boga w sercu i modlą się do Niego. Po Komunii świętej pisał Benedykt XVI: „niech nie zostanie pominięty cenny czas

dziękczynienia po Komunii świętej: poza wykonaniem stosownego śpiewu, pożyteczne będzie też trwanie w milczącym skupieniu” / Ks. Cezary Smu-niewski, *Eucharystia tajemnica domu*, 2011, s. 99 /.

Święty Jan Paweł II uczył, że każdy krok ku świętości, każde działanie podjęte dla realizacji misji Kościoła, każda realizacja programów duszpaster-skich winny czerpać potrzebną siłę z tajemnicy eucharystycznej i ku niej się kierować jako do szczytu. W Eucharystii mamy Jezusa, Jego odkupieńczą ofiarę, mamy Jego zmartwychwstanie, mamy dar Ducha Świętego, mamy adorację, posłuszeństwo i umiłowanie Ojca /*Modlitewnik za wstawiennic-twem Świętego Jana Pawła II*, 2020, s. 81

Ks. Prałat Stanisław Stradomski

\*\*\*

### Ogłoszenia parafialne, 04.02.2024 - cz. 1/2

1. Dziś odbędzie się spotkanie Wspólnoty Kół Żywego Różańca – początek o godz. 16.00 w domu parafialnym, a następnie Msza św. o 17.00 w intencji członków Wspólnoty w świątyni.
2. Trwa wizyta duszpasterska w domach naszych Parafian. Plan kolędy na ten tydzień jest następujący:

- Poniedziałek (05 II) – ul. Podchorążych – bloki 23 A, 25 A, 73, 75/77, 79, 81, 85 i 87
- Wtorek (06 II) – ul. Iwicka 49 i 51
- Środa (07 II) – ul. Iwicka 53/55 oraz Podchorążych 41
- Czwartek (08 II) – ul. Iwicka 47 i 47 B
- Piątek (09 II) – ul. Iwicka 42 i 47 A
- Sobota (10 II) – ul. Zwierzyniecka – bloki 1 i 3

Kolędę rozpoczynamy o godz. 17.00, a w sobotę o godz. 10.00. Prosimy mieszkańców o pomoc w dostarczeniu kartek informacyjnych do skrzynek w wymienionych blokach. Dziękujemy za każde dobre słowo, życzliwe spotka-nia i przekazane ofiary z minionego tygodnia.

\*\*\*

### Materiały dla rodzin w ramach programu duszpasterskiego Kościoła w Polsce na rok 2023/2024 - 04 lutego 2024:

WŁĄCZAM SIĘ W ŻYCIE BOŻE

Piszę do Ciebie list...

„Myśl o niebie, gdy wstajesz ze snu, gdy kładziesz się do łóżka; myśl o nie-bie, gdy klękasz do modlitwy, gdy siadasz do posiłku. Myśl o niebie, gdy ci wesolo na duszy (...); myśl o niebie, gdy gniecie cię smutek i trwoga (...). W szczególniejszy sposób myśl o niebie w chwili pokus i doświadczeń, byś nie upadł”.

bl. ks. Jan Macha, <https://teologiczna.blog.deon.pl/zawsze-mysl-o-niebie-ks-jana-machy-zachetado-swietosci>, [dostęp: 6.07.2023].

Błogosławiony ks. Jan Macha mówił, że modlitwa to zwrócenie się ser-cem ku niebu, czyli ku Bogu. Gdy człowiek rozważa coś w duszy, nagle zau-waża, że prowadzi dialog z Bogiem, a On jest zawsze gotowy do rozmowy (zob. Youcat, s. 258). Natomiast zadziwiające jest to, że Bóg szuka nas jesz-cze zanim my zaczniemy Go szukać, tęskni za nami.

Modlitwa często jest zmaganiem się z sobą samym. Tak jak walczę o to, by znaleźć czas TYLKO dla swojej żony, męża, rodziny, tak znalezienie czasu TYLKO dla Boga to walka, którą czasem wygrywam, a czasem przegry-wam. Za każdym razem, gdy zwracam się do Boga, On obdarza mnie blisko-ścią. W modlitwie jest miejsce na zadawanie pytań, na odsłonięcie swojego serca. Bez retuszu. Bez zbędnego szukania słów. Bo modlitwa, to rozmowa, czyli słuchanie i mówienie. Gdy musisz przedyskutować z Bogiem ważne sprawy, może dobrze będzie odsunąć się na bok, stworzyć warunki do bli-skiego spotkania. Jezus też tak wielokrotnie robił. Usuwał się, by przedysku-tować sprawy swojego serca tylko z Bogiem Ojcem.

Modlenie się jest czymś tak naturalnym jak oddychanie, jedzenie czy kochanie. Modlenie się oczyszcza, daje Ci siłę do odpierania pokus, umacnia w słabości, pokonuje twój strach, podwaja siły, wydłuża oddech i czyni cię szczęśliwym (zob. Youcat, s. 258-259). Modlitwa nie musi być wyizolowa-nym czasem, bo przecież cały czas należy do Boga. Niech Twoje życie stanie się nieustanną modlitwą, przebywaniem z Przyjacielem. Tak się stanie, gdy będziesz rozmawiał z Nim o wszystkim na bieżąco.

#### ZADANIE

Zadanie to składa się z trzech kroków, wykonuj je we wskazanej kolejności.

Pomyśl, kto jest/był w Twoim życiu Twoim najlepszym przyjacielem. Przypomnij go sobie, jak się uśmiecha, słucha ze zrozumieniem. Jak się czu-jesz w jego/jej obecności?

Napisz do niego/niej list, w którym opowiesz, co u Ciebie słyhać, czym aktualnie żyjesz, co Cię cieszy, co boli, a czego się boisz. Zaczynij od słów: Drogi/Droga.... (imię)! Piszę do Ciebie list, żeby...

Zmień początek na: Drogi mój Boże!, a następnie przeczytaj list Bogu na głos.

Źródło: [www.archwwa.pl/uczestnicze-we-wspolnocie-kosciola/](http://www.archwwa.pl/uczestnicze-we-wspolnocie-kosciola/)

## Intencje mszalne

### Poniedziałek – 05 II AD 2024

Wspomnienie św. Agaty

6.30 + Marię i Stanisława KUCHAR-KÓW, ich dzieci, synowe i zięcia oraz Edwarda GAWINKOWSKIEGO i jego żony

8.00 + Marię – Alicję MIAZGA (greg 5)

8.00 W intencji Panu Bogu wiadomej

17.30  
18.30 W int. o udaną operację dla Macieja

### Wtorek – 06 II AD 2024

6.30 Za S. Agatę CHRASZCZ – imiennowa

8.00 + Marię – Alicję MIAZGA (greg 6)

17.30 + Zofię BARTOSIK w 3 miesiące po śm.

18.30 + Msza wypominkowa

### Środa – 07 II AD 2024

Wspomnienie Bł. Piusa IX

6.30

8.00 + Marię – Alicję MIAZGA (greg 7)

17.30 + Jerzego KACPERCZYKA w 15 rocz. śmierci

18.30 INTENCJE Mszy św. zbiorowej do MB Nieustającej Pomocy:

### Czwartek – 08 II AD 2024

Wspomnienie św. Józefiny Bakhity

6.30 W intencji Panu Bogu wiadomej

8.00 + Marię – Alicję MIAZGA (greg 8)

17.30 + Jadwigę, Aleksandra, Wiktorię i Wincentego

18.30 + Marię BUDA, Rozalię NOWAK, Józefę i Stanisława MILEWSKICH oraz

zm. z rodz. ROSŁOŃCÓW i STRZE-SNIEWSKICH

### Piątek – 09 II AD 2024

6.30

8.00 + Marię – Alicję MIAZGA (greg 9)

17.30 + Zofię MARCINIĄK w 16 rocz. śm.

18.30 + Andrzeja SZYMANOWSKIEGO w 3 rocz. śm.

### Sobota – 10 II AD 2024

Wspomnienie św. Scholastyki

6.30

8.00 + Marię – Alicję MIAZGA (greg 10)

17.30 + Wiesławę DENKIEWICZ w 3 rocz. śm.

18.30 O miłosierdzie Boże dla Teresy RUTKOWSKIEJ oraz o mądrość dla lekarzy w leczeniu chorej, a także w intencji Krzysia z rodziną o nawrócenie, silną wiarę i zdrowie dla nich

### 11 luty AD 2024

VI Niedziela zwykła

7.00 O potrzebne łaski dla chorych Sióstr Nazaretanek i wszystkich chorych, którzy powierzają się modlitwom Sióstr

8.30 + Marię – Alicję MIAZGA (greg 11)

10.00 + Szczepana BUJAKA w 14 rocz. śm. i zm. z rodz. BUJAKÓW

11.30 + Zofię, Joannę i Pawła WÓJCIK

13.00 + Zofię CZERNA w rocz. śm.

17.00 + Jadwigę, Jana, Waldemara i Tamarę PACZESKICH oraz Dominikę i Tadeusza SADOWSKICH

19.00 + Krystynę BARTNICKĄ w 1 rocz. sm.

## Ogłoszenia Parafialne - cz. 2/2

V Niedziela Zwykła

04 luty 2024

3. Wczoraj po raz kolejny odbyła się akcja pomocy żywnościowej naszym Parafianom potrzebującym wsparcia – wydaliśmy blisko 80 paczek dla rodzin, dzieci i osób samotnych. Z serca dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w przygotowaniu i przekazaniu pomocy Caritas.
4. We wtorek (06 II) na godz. 19.15 zapraszamy na spotkanie Parafialnej Rady Duszpasterskiej, które odbędzie się na plebanii.
5. W przyszłą niedzielę (11 II) w kościele katolickim przypada Światowy Dzień Chorych. Zapraszamy na Mszę św. o godz. 13.00 wszystkie osoby chore, które mogą dotrzeć do świątyni same, albo z pomocą swoich bliskich. Podczas tej Eucharystii udzielimy Sakramentu Namaszczenia osobom chorym obecnym w kościele, będącym w stanie łaski, którzy ostatnio nie przyjmowali tego sakramentu. Przypominamy, że nie chodzi o żadne tzw. „ostatnie namaszczenie”, bo Sakrament Chorych można przyjmować wielokrotnie: zarówno w tej samej chorobie, jeśli stan zdrowia znacznie się pogarsza, jak i w nowej, poważnej chorobie, na którą chory zapada lub z racji na podeszły wiek. Sakrament ten umacnia więź osoby chorej z cierpiącym Chrystusem i pozwala lepiej uczestniczyć w życiu Jezusa, czyniąc cierpienie bardziej zrozumiałym, wartościowym i zbawiennym. Prosimy rodziny i bliskich o pomoc w dotarciu chorych do kościoła, jeśli mają taką możliwość. Jeśli nie, kapłani co miesiąc odwiedzają chorych w ich domach udzielając Sakramentów. Wystarczy zgłosić taką sytuację w zakrystii lub w kancelarii, nawet telefonicznie.
6. Zachęcamy do czytania prasy katolickiej.

\*\*\*

**DOM POGRZEBOWY - WROCŁAWSKY  
KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA POGRZEBÓW  
ul. Bernardyńska 27 – nowy kościół OO. Bernardynów  
własna chłodnia i kaplica przedpogrzebowa  
Tel: 601 221 361; 22 642 80 06**

REKLAMA

**Parafia św. Stefana, ul. Czerniakowska 137, 00-720 Warszawa  
61 1160 2202 0000 0000 9159 1568      www.swstefan.pl**

**Msze w niedziele:** 07:00, 08:30, 10:00, 11:30, 13:00, 17:00\*, 19:00.

**Msze w dni powszednie:** 06:30, 08:00\*, 17:30\*, 18:30. [\*oprócz wakacji]

**Kancelaria parafialna:** poniedziałek-piątek / 09<sup>00</sup>-10<sup>00</sup> i 17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

w soboty 09<sup>00</sup>-10<sup>00</sup>; **Tel. (22) 841 18 18**

**Kontakt do redakcji: gazetka.sw.stefana@gmail.com**

